



*Informations- und Diskussionsabend*

# Unser Kind ist dick!

## was tun?

Die Zahl der Übergewichtigen in den «entwickelten» Gesellschaften auf der ganzen Welt nimmt zu. Übergewicht aber nur auf Wohlstand zu reduzieren wäre zu einfach. Dahinter stecken viele Ursachen wie z.B. Bewegungsmangel, Fernsehen, Nahrungsmittelüberfluss oder Erbfaktoren.



In dieser grossen Gruppe der Überwichtigen sind die Kinder stark vertreten. Viele leiden unter diesem Zustand. Schon früh werden sie von den Gleichaltrigen etikettiert und an den Rand gestellt, dazu kommen häufig gesundheitliche Probleme, was ihre Lebensqualität beeinträchtigt. Was ist zu tun? Grundsätzlich ist da ein Kampf im Gange, den jede/r Einzelne und jede Familie für sich führen muss.

Sie sind aber nicht allein. Es gibt Hilfsmittel und Hilfsangebote. Wir möchten mit Ihnen darüber sprechen und Ihnen Mut machen, den Kampf aufzunehmen, am

**Montag, 14. November 2005, 19.30 Uhr**  
**kath. Pfarreiheim Balsthal**

Mit Referaten und als DiskussionsteilnehmerInnen stehen Ihnen zur Verfügung:

- Frau Dr. B. Wendel, Psychiaterin, KJPD
- Frau B. Rust, dipl. Ernährungsberaterin, KJPD
- Herr Dr. U. Morf, Hausarzt
- Frau S. Uebelhardt, dipl. Ernährungsberaterin
- Schulärzte und -ärztinnen aus dem Thal

Mehr Infos zu viTHAL erhalten Sie beim Verein Region Thal, Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal, Tel. 062 386 12 30, [info@regionthal.ch](mailto:info@regionthal.ch), [www.vithal.ch](http://www.vithal.ch)