



## Das Thal ist zwei Wochen in Bewegung!

Nach über einem Jahr Vorbereitung ist es soweit: «viTHAL bewegt» steht vor der Tür. Aus diesem Grund steht dieser Newsletter ganz im Zeichen dieser ersten Thaler Bewegungswochen.

Das Prinzip von «viTHAL bewegt» ist denkbar einfach: Zahlreiche Thaler Sportvereine, Organisationen und Firmen führen während zwei Wochen – vom 21. August bis am 4. September – spezielle Bewegungsangebote durch. Die Angebote reichen von Schnuppertrainings über spezielle Aktivitäten wie Nordic Walking, Aqua fit, Judo, Yoga, Biken bis hin zu Plauschparcours und verschiedenen Turnieren. Dazu kommen zahlreiche Spezialanlässe und -angebote. Einen Überblick über das Programm mit den genauen Daten und Orten gibt das Programmheft (in allen Thaler Raiffeisenbanken erhältlich), die Website [www.vithal-bewegt.ch](http://www.vithal-bewegt.ch) und die wöchentliche Spezialseite im «Anzeiger für Gäu und Thal».

Die Bewegungsangebote richten sich an die ganze Bevölkerung. Alle, die mitmachen, bekommen einen so genannten Bewegungspunkt in den Bewegungspass (zuhinterst im Programmheft) gestempelt. An der grossen Schlussveranstaltung vom 4. September wird dann jene Gemeinde ausgezeichnet, deren Bevölkerung am meisten Punkte gesammelt hat.

### Fackellauf zum Start

«viTHAL bewegt» beginnt am 21. August mit einem grossen Fackellauf durch alle Thaler Dörfer. Persönlichkeiten aus jedem Dorf tragen dabei die Fackel von Gemeindegrenze zu Gemeindegrenze und entzünden dazwischen vor jeder Raiffeisenbank ein Feuer, welches Sinnbild sein soll für Begeisterung und Bewegung. Wer mitläuft, -radelt oder -skatet bekommt zur Belohnung die ersten Bewegungspunkte.

### OL-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder zu Gast im Thal

Der Höhepunkt von «viTHAL bewegt» findet am 4. September in Form der Abschlussveranstaltung im Moos in Balsthal statt, mit Folklore, Sport und Bewegung, gemeinsam mit der Kulturkommission Balsthal. Auf dem ganzen Gelände gibt es nochmals viele Möglichkeiten Bewegungspunkte zu sammeln. Dazu wird ein breites Gastro-Angebot serviert, das ganz im Sinne von viTHAL aus regionalen und saisonalen Produkten besteht. Um 16.30 werden die erneute vierfache OL-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder und Regierungsrat Klaus Fischer die sportlichste Thaler Gemeinde auszeichnen. Zusätzlich wird mit allen abgegebenen Pässen eine Verlosung mit attraktiven Preisen durchgeführt.

Wir freuen uns, wenn wir Sie mit «viTHAL-bewegt» für das eine oder andere Angebot begeistern können und sind sicher, dass sie dabei viel Neues entdecken werden!

Alle Informationen zu «viTHAL bewegt»

- [www.vithal-bewegt.ch](http://www.vithal-bewegt.ch)
- Programmheft (erhältlich in allen Thaler Raiffeisenbanken)
- Spezialseiten im «Anzeiger für Gäu und Thal» (18.8, 25.8 und 1.9.)

Verein Region Thal, Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal  
Tel. 062 386 12 30, [www.regionthal.ch](http://www.regionthal.ch), [info@regionthal.ch](mailto:info@regionthal.ch)

## Spezialangebote:

### Gratis Elektrowelos testen

Während «viTHAL bewegt» können Sie gratis die Elektrowelos «Flyer» testen. Ein 240-Watt-Elektromotor unterstützt die eigene Trampleistung. Die Velos werden jeweils am Sonntag ausgegeben und können dann eine Woche lang getestet werden.

Anmeldung: Verein Region Thal, 062 386 12 30, [info@regionthal.ch](mailto:info@regionthal.ch)

### mobil sein & mobil bleiben

Unter diesem Motto werden Kurse angeboten, welche vermitteln, wie man auch im Alter mobil bleibt. Der Kurs «Sicher und gesund mobil» hat die sichere Mobilität zu Fuss zum Thema, der Kurs «Sicher im Sattel» übt das sichere Verkehrsverhalten auf dem Velo und der Kurs «Mobil mit dem öffentlichen Verkehr» zeigt, wie das ÖV-Angebot in der Region Thal funktioniert oder wie Billetautomaten funktionieren.

Anmeldung: Verein Region Thal, 062 386 12 30 o. [info@regionthal.ch](mailto:info@regionthal.ch)

### New Games bei der VEBO

Am 3. September findet beim [VEBO-Wohnheim](#) in Matzendorf ein spezieller Anlass statt: Die «New Games für jedes Alter», bei welchen sich alte und junge, grosse und kleine und speziell behinderte und nichtbehinderte Menschen begegnen, werden mit Sicherheit zu einem bereichernden Erlebnis für alle TeilnehmerInnen.

### Gratis Minigolf inkl. Kaffee

Am 2. September offeriert die [Jura Elektroapparate AG](#) allen BesucherInnen der Minigolfanlage Balsthal eine gratis Minigolf-Runde – und natürlich einen Kaffee dazu.



Aktionsplan  
Umwelt und  
Gesundheit

Eine Aktion des Bundesamtes für Gesundheit